

Chers parents,

Les collèges Le Cèdre et Charles Gounod et les écoles de secteurs se sont engagés dans une **démarche de Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté Inter-degrés (CESCI)**.

**Pourquoi ?** Pour réaliser des projets d'éducation à la santé et à la citoyenneté auprès de vos enfants, **de la maternelle à la fin du collège**.

**Quel projet en 2018-2019 ?** Les établissements scolaires souhaitent **Sensibiliser les professionnels de l'éducation et les parents** aux « **compétences psychosociales** » (explications au dos du document).

A la fin du mois de décembre 2018, plusieurs professionnels auront été formés : enseignants, assistante sociale, infirmières scolaires, assistantes de vie scolaire...

**Parents, participez au projet !** A la demande de vos représentants, **une session de sensibilisation de 3 jours est proposée aux parents**.

- **Dates :** Lundi 28, mardi 29 janvier et vendredi 2 février 2019.
- **Lieu :** Hôtel de ville, salle Maurois
- **Horaires :** 9h15/11h45 – 13h45/16h15
- **Tarif :** GRATUIT

**Pour s'inscrire :** Contacter M. DAHMANI, Principal Adjoint collège Charles Gounod.

## **Que sont les compétences psychosociales ?**

Les compétences psychosociales sont **la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux épreuves de la vie quotidienne**.

Il existe 10 compétences psychosociales :

- **Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre les décisions,**
- **Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique,**
- **Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles,**
- **Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres,**
- **Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions.**

**Les compétences psychosociales sont essentielles au bien être de votre enfant.**

**Les compétences psychosociales se renforcent tout au long de la vie.** Il est important que les professionnels de l'éducation les utilisent dans leurs méthodes de travail.

**Mais les compétences psychosociales se développent dès le plus jeune âge.** Il est important que vous puissiez mieux les connaître. Elles peuvent vous aider dans vos relations avec vos enfants.

Pour mieux comprendre, vous pouvez consulter le site internet ci-dessous :

<http://www.cartablecps.org/>

